

お父さん・お母さんのための連続講座

「自閉症の特性を知り、子育てと支援の基礎を学ぼう」



9月9日（金）かでの2・7（730 研修室）にて札幌自閉症・発達障がい支援センターおがる所長加藤潔氏をお迎えして学習会を開催致しました。

保護者の皆様からは 名のご参加を頂きました。

第3回目のテーマは「がんばること・くつろぐこと」でした。

暮らし・仕事・余暇の3つのキーワードをあげそれぞれお話しをいただきました。そして、毎回恒例となっている、グループワークの中で前回の宿題「余暇」について皆で報告し合いました。



楽しく充実した余暇を過ごしている方や、余暇の過ごし方に困っている方など、話しはつきなく今回もあっという間の時間になり、とても有意義な時間になった事と思います。



自閉症の方であっても、暮らし・仕事・余暇で生活が組み立てられる事の大切さ、頑張ったらいいことがある！と思える事の大切さ、改めて考える機会になった事と

思います。

その中で、でてくる問題を共有し親同士が共感しあい少しでも、メンタルケアになればいいと思います。

加藤先生、ご参加の皆様、ありがとうございました。

4回（10月14日）が最終回です！

宿題は、『家庭で工夫していること』です。



参考文献

- 『自閉症の人たちを支援するということ』
TEACCH プログラム新世界へ』 800 円
- 『自閉症の人たちへの援助システム』
TEACCH を日本でいかすには』 500 円

◇スペース 96 <https://www.space96.com/>

mail: qwk01077@nifty.com

TEL (03) 3991-9600 FAX (03) 3991-9634

◇朝日新聞厚生文化事業団

<http://www.asahi-welfare.or.jp/>