

ペアレントメンターの事業参加報告

今年度、札幌ポプラ会では、“札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる”が企画している『先輩保護者に学ぶ合同相談会』に、依頼を受けて参加しています。

合同保護者相談会とは、おがるが支援する複数の機関に所属する方達を対象に、札幌市の自閉症・発達障がい団体(北海道高機能広汎性発達障害児者親の会 ドンマイの会札幌支部・北海道学習障害児者親の会クローバー・えじそんくらぶさっぽろ ADHD の会いーよ・北海道自閉症協会札幌分会札幌ポプラ会)から数名ずつ、先輩保護者として経験やアイデアを話したりするものです。

8 月には児童デイサービス事業所(さんりんしゃ・ぱれっと・あいらす・すこーれ)の保護者を対象に、11 月にはおがる保護者学習会 OB 会の保護者を対象に行われ、ポプラ会からも会長をはじめ参加してきました。

相談内容は、機能や状況によって様々だったり、でも皆同じように悩んでいる事もあり、先輩だけでなく参加した保護者からも色々な経験談や情報を聞くことが出来て、マンツーマンの相談では得られない幅広い学びの場となっています。

このように親同士がつながりを持つ事で、子育てに戸惑う日々をより楽しく豊かに生きることが出来るのだと思います。みなさんやみなさんの周りに、どうしたら良いのかと悩んでいる方がいらっしゃいましたら、ポプラ会の「おしゃべりルーム」でも同じように情報交換が出来ますので、是非気軽に誘い合ってお茶しに来て下さいね。

(菅井なおみ)

