



# 高機能部会ご報告とご案内



7月18日(金)、札幌社会福祉総合センターにて第二回の高機能部会を行いました(参加者19名)。

今回は「アスペルガー症候群・高機能自閉症の女性の会 カモミール」から代表の花咲 蜜さんをお招きし、前半は講演、後半は会場からの質問や感想に答える形式で、親・家族との関係、【頼る】というスキルの重要性、感覚のこと、カモミールのことなど、盛りだくさんの内容をお話いただきました。蜜さんを支える大きな力になっているのだろうと思われる、親御さん・上司・仲間からの、素敵なことばもお聴きすることができ、子育てをしていく上での参考になったのではないのでしょうか。参加された会員さんからの感想をご紹介します。

今回はカモミールの方の素敵なお話が聞けて良かったです。

「そのままの自分で良いんだ」という理解が、スキルアップなどよりも何よりも大切という表現がされていたと思うのですが、印象深かったです。

我が子が、大人の年齢に近づいてくると親はあれこれと心配したくなってしまいます。でも「自分のままで良い」という強い気持ちを持てたなら、あとは一步一步進んで行けるのかもしれないと思いました。ありがとうございました。

★高機能自閉症とは、高機能の目安として「IQ≧70以上」という基準が用いられることが多く、高機能ということが必ずしも知的能力が平均よりも高いというわけではありません。また、IQが130~140台あるような人たちでも、自閉症として「軽い」ということに一直線に繋がるわけではありません。(社)日本自閉症協会HPより、内山登紀夫先生の解説を一部抜粋→詳しくはHPをご覧ください。

## ☆次回の高機能部会☆

9月の高機能部会学習会は『就労』をテーマにお話いただきます。

講師は札幌市自閉症・発達障がい支援センター おがる 相談員(就労支援担当)西尾 大輔 氏をお迎えして、働くために必要となる力とは? 日常生活で取り組めることは? ソフトスキル・ハードスキルって何だろう...? 具体的な事例を交えてお話いただきます。

ぜひ一緒に学びませんか、皆様のご参加お待ちしております。



- 日時) 9月26日(金) 10時~12時
- 場所) 札幌市社会総合福祉センター3階・第3会議室  
札幌市中央区大通西19丁目  
(地下鉄東西線・西18丁目駅1番出口から徒歩5分)
- 会費) 会員 300円 ・ 非会員 600円
- 定員) 40名 ※定員を超えた場合のみお断りのご連絡をいたします。
- 申込) e-mail: polar\_hi@yahoo.co.jp FAX: 011-372-5739
- 期日) 9月24日までにお申し込みください。