

## 発達が気になる子のための子育て講座

# はじまりは理解から～気になる子どもの育ち ご報告

2月15日（土） かでる2・7にて札幌市自閉症・発達障がい支援センターおがる 加藤潔所長をお招きし「はじまりは理解から～気になる子どもの育ち」というタイトルで発達障がいの特性と基本的理解に焦点を当ててお話をしていただきました。当日の参加者は幼児さんから成人の方まで幅広い年齢層のお子さんをお持ちの保護者、ご家族、支援職など43名の方にご参加いただきました。加藤先生には発達障がいについてユーモアを交えてわかりやすくお話いただき、会場は和やかな雰囲気になりました。



ご講演のあとは、JDD ネット北海道加盟の親の会の皆様から会の活動についてのご紹介があり、その後は4つのテーブルに分かれての茶話会を行いました。今回は年齢ごとのテーブルに分かれてのお時間を設けさせていただきました。会がお開きとなるころには笑顔でお帰りになる参加者の皆様の様子を拝見させていただき、スタッフ一同、大変うれしく思っております。

当日は貴重な休日にも関わらず、お越しく下さいました参加者の皆様、JDD ネット北海道加盟団体の皆様に心より感謝申し上げます。今後も皆様との交流の機会をもてることを楽しみにしております。ありがとうございました。

## おしゃべりルーム お父さんコーナーに参加して



このたび、おしゃべりルーム「お父さんコーナー」の進行を担当させていただきました、北海道自閉症協会の山瀬と申します。午前中、おがるの加藤所長の「発達  
が気になる子のための子育て講座」があり、とても元気になるお話を聞いた後、  
「お父さんコーナー」にて、フリートークに突入しました。

お父さんコーナーは、全部で6名の参加となりました。小学校入学前のお子さんをお持ちのお父さん、成人になられたお子さん、診断を受けていないお子さんなど、バラエティーに富んだ構成でした。今回のメンバーの方々は、皆さん、それぞれ話題の豊富な方々ばかりで、自然な形で、話題が繋がっていきました。

校区外の学校への入学、仕事上の失敗からの立ち直り、高齢の母親と同居している50才の自閉症傾向の男性の行く末など、さまざまな話題が出ましたが、お互いの情報交換によって、何かヒントにな



るものがあつたかもしれませんね。地域での生活が広がっていけば、それに伴って、様々な課題が浮き彫りになっていきます。地域で生活している自閉症者の老後の生活は、具体的に考えたことはなかったのですが、今後は、大きな課題のひとつになるでしょうね。

父親同士の情報交換も、話題がたくさんあり、時間が足りなかった感じですね。父親は、どちらかというところ、共感というよりも、具体的な改善策を頭に描いてしまう場合が多いので、仕事で得た技術やネットワークを最大限に活用すれば、結構、いいアイデアが出るような気がしますね。ワークライフバランスという言葉もありますが、これからは、今まで以上に、父親も家族のことに積極的に関わっていくケースが増えていくことでしょう。「お父さんしゃべりルーム」は、現代の父親のニーズに合った企画ですね。来年も、ぜひ、続けていってほしいと思います。

## ♪参加者の皆様の声を掲載させていただきます♪

- ・講話・茶話会共に参考になり、また機会がありましたら参加させてください(祖父母・6歳)
- ・色々なお話を聞いて大変参考になった。気持ちも少し、楽になった。(支援職)
- ・ひとり漫才が楽しかった(支援職)
- ・加藤先生のお話を聞けることをとても楽しみにしていました。  
いつ聞いても楽しく、また「うん、わかる!」と妙に納得できる話に涙が出るほど笑い、また新たな発見がありました。今日の話思い出して、彼らにとってよりよい支援のあり方を考えながら実践していきたいと思います。ありがとうございました。(支援職)
- ・こだわりの強い息子のことがよく理解できなくて母としてダメだなと思うことがよくありますが、理解できなくても理解しようと努力をし続けている自分に自信が持てました。ありがとうございました。(親・5歳)
- ・知りたいツボを満たして下さる、おかしくもわかりやすいとても良い内容でした。受容から満足(オンラインワンの彼らのすばらしさに気付かせて下さること)への大きな掛け橋となってく下さる加藤所長に感謝です(親・会員・14歳)
- ・いろいろな話が聞くことができ、気持ちが楽になりました。(親・6歳)
- ・初めてこのような会に参加し、講演を聴きましたが、これからの子育てに役立てていこうと思います。(親・6歳)
- ・色々な方のお話がきけてよかったです。(親・9歳)
- ・初めて参加しましたが、とても参考になりました。同じ障害を持つ親の方々のお話はとても参考になりました。また参加させていただきたいです。(親・6歳)
- ・色々な立場・年代での悩み等、アドバイスも聞いて参考になりました。(親・6歳)
- ・父親のみの集まりのグループで意見交換できたのがとても参考になりました。(親・28歳)
- ・話が上手で大変参考になりました。(親・43歳)
- ・少数派に生まれてきた息子の運命から、私はたくさんの方のことを教えられています。親バカを突き通し、期待しすぎず子どもを信じていきます。ありがとうございました。(親兼支援職・12歳)

